

Lördag 22 Juli 2017

Du och familjen är inbjuden till en rolig dag och kväll tillsammans i vackra Grebbestad i sommar.

Denna lite spontana "och lite sent på-komna" aktivitet hoppas vi skall locka ett gott gäng från våran fina förening som är sugna på lite extra träning och umgänge under lite annorlunda former utanför Dojon.

Ta gärna med resten av familjen även om dom inte är karate utövare och låt dom bada och sola under dagen medans vi tränar på stranden bredvid.

Vi äter lunch tillsammans allihop och avslutar med en gemensam barbecue.

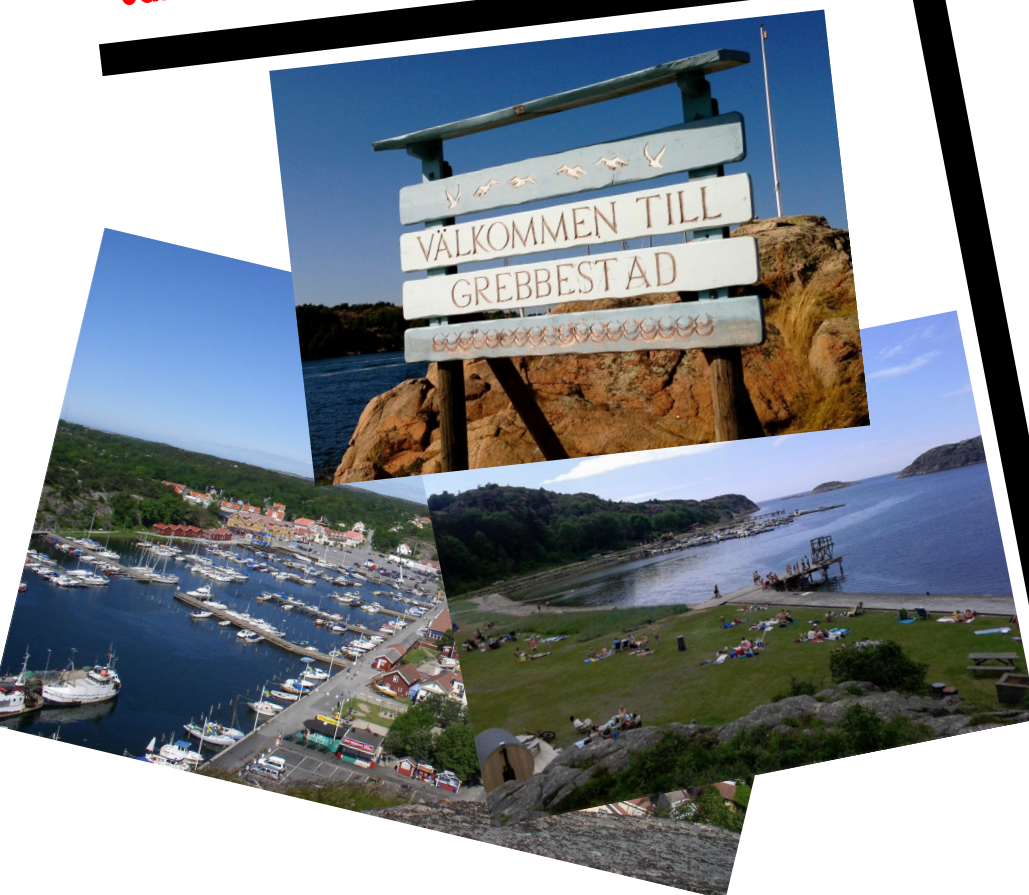
- Karateinspirerad fyspass: 09:00  
Alla i familjen som vill kan vara med på detta pass
- Kata och Mitz pass: 12:30
- Beach Kumite: 14:00
- Family Karate barbeque : 18:00 -

Samtliga pass hålls av Sensei Mikael Andersson

# Grebbestad Beach Camp



**"En dag fylld med karate, salta bad, krabbfisketävling och en härlig avslutande barbecue tillsammans"**



Det tar ca 1 timma och 20 minuter att köra från Kungälv till Grebbestad så det går bra att komma över dagen. Men om man så önskar vilket ju såklart är trevligt finns Stugor, camping och tältplatser på Edsviks camping där vi kommer hålla till.

Anmäl att du kommer och hur många i facebook evenemanget. Och vid frågor maila [christoffer.eriksson@mlt.se](mailto:christoffer.eriksson@mlt.se)